



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی تخصصی فوق تخصصی امام حسین (ع)

نحوه گرفتن کشت ادرار

واحد آموزش سلامت

تهیه: محمدهادی کارگر (کارشناس پرستاری)

تنظیم: فاطمه قدیمی

مشاور علمی: دکتر سمیع زاده

(سوپروایزر آموزش سلامت)

آبان ماه 1404

فسا، بیمارستان امام حسین (ع)

آدرس: میدان ابن سینا، بلوار حضرت ولیعصر،
بیمارستان آموزشی، تخصصی و فوق تخصصی
امام حسین (ع)

تلفن: 07153411010

وب سایت: ihh.fums.ac.ir

در زنان:

- 1) به بیمار تاکید کنید نمونه بایستی بدون آلودگی و تمیز باشد.
- 2) اولین ادرار صبحگاهی بهترین نمونه برای بررسی می باشد.
- 3) دستگاه تناسلی خارجی را از جلو به عقب با گاز آغشته به صابون مایع تمیز و با آب کاملاً آبکشی و سپس خشک کنید (از مواد ضد عفونی کننده برای شست و شو استفاده نکنید).
- 4) به بیمار بگویید که هنگام ادرار کردن با انگشت شصت و اشاره لب های فرج را از هم باز کند و تا پایان ادرار کردن به همان حالت نگه دارد.
- 5) به بیمار بگویید که شروع به ادرار کردن کند سپس بدون اینکه جریان ادرار را قطع کند حدود 5-30 سی سی جمع آوری کند (وسط ادرار) ظرف را زیر ادرار نگه دارد و بدون اینکه به قسمت داخلی ظرف دست بزند در ظرف را ببندد.
- 6) نام و نام خانوادگی بیمار، بخش بستری، تاریخ و ساعت نمونه گیری بر روی ظرف کشت درج شده و در کمتر از 2 ساعت و در دمای اتاق به آزمایشگاه ارسال گردد.

در مردان:

- 7) درپوش ظرف استریل مخصوص جمع آوری ادرار را باز کنید و مراقب باشید تا لبه و سطح داخلی ظرف با انگشتان شما تماس پیدا نکند.
- 8) قسمت اول ادرار را بیرون بریزید و بدون توقف جریان ادرار، قسمت میانی ادرار را داخل ظرف استریل جمع آوری کنید.
- 9) درپوش ظرف را روی آن قرار دهید و کاملاً سفت کنید.
- 10) توجه کنید که مشخصات کامل شما بطور صحیح روی برچسب ظرف نوشته شده باشد.
- 11) ظرف کشت ادرار را در محل مخصوص جمع آوری نمونه ها قرار دهید.

به یاد داشته باشید

شما مهمترین عضو تیم درمان خود هستید